Corriere della Sera Venerdì 14 Novembre 2014

per la salute Con Alexandra i massaggi russi, anche al caviale



La cura

L'Estetica Moscovita è stata aperta in via Cadore da Alexandra Tchernikova. L'esperta russa, estetista, propone più tipi di massaggi: quello di bellezza, quello sportivo e quello siberiano, per riattivare la circolazione. utilizzando anche prodotti a base di frutta

Piacerà alle patite di prodotti bio, ma sorprenderà tutte le altre (che usano prodotti e creme tradizionali) l' «Estetica Moscovita» da poco approdata a Bergamo in via Cadore. A proporla, è Alexandra Tchernikova, un'energica estetista russa che, in perfetto italiano, spiega la sua passione e gli effetti di alcuni trattamenti e massaggi, che traendo le loro origini dalle gelide terre della Siberia («là i massaggi hanno il potere di riattivare la circolazione in profondità»), utilizzano alcuni prodotti naturalmente portentosi. Due su tutti: il caviale, ovviamente russo, ricco di alcuni elementi che nutrono la pelle in profondità (retinolo, protidi, lipidi, minerali, vitamine) che Alexandra abbina con l'applicazione di panna acida ad effetto purificante per il viso e il corpo con effetto rivitalizzante. Oppure, altro trattamento russo doc, il massaggio siberiano al miele, con azione idratante, antiacne e anticellulite. Al di là dei prodotti utilizzati, il segreto è tutto nelle mani di Alexandra che rimarca come, tra il massaggio sportivo e quello prettamente estetico, ne esiste un terzo, in grado di riattivare la circolazione e predisporre i tessuti a recepire i principi attivi dei prodotti. Totalmente naturali, appunto, e freschissimi di fruttivendolo. Lei, Alexandra, è il miglior spot della sua attività: senza una ruga, è una simpaticissima signora di mezza età.

Donatella Tiraboschi

© RIPRODUZIONE RISERVATA